



Interviews:

Joke Daane

'Ik heb het hier helemaal naar mijn zin'

Janny van der Graaff

'Soms is het hier net een zoete inval'

Het Ontmoetingscentrum

'We hebben hier een unieke plek'

En....

Zwemmen in Calluna

Nieuws van de werkplaatsen

Een nieuw blad

Welkom bij de eerste editie van het Maartenhuis Nieuwsblad! Via deze uitgave willen wij ons prachtige 'bedrijf', woon- en werkgemeenschap Maartenhuis op Texel, zo breed mogelijk bij u onder aandacht brengen. Met 'u' bedoelen we de vele betrokkenen, van bewoners, ouders, medewerkers en vrijwilligers tot collega-zorginstellingen en officiële instanties. Zowel op Texel als daarbuiten (de 'overkant', zoals we hier zeggen). Met het nieuwsblad willen graag laten zien dat het Maartenhuis geen 'eiland op een eiland' is, maar een open organisatie die midden in de samenleving staat.

Het uitbrengen van een eigen nieuwsblad is wederom een voorbeeld van waartoe een kleine organisatie in staat is. We doen dat op onze eigen manier: anno 2013 in gedrukte vorm. Ouderwets? Geen Facebook? Ja, ook Facebook, want we sluiten niet de ogen voor ontwikkelingen. Maar een nieuwsblad dat je kunt vasthouden, waar je lekker in kunt bladeren, zonder elektronica, vinden we toch de moeite van maken waard.

We wensen u veel leesplezier!

Prima initiatief

Een nieuw Nieuwsblad voor het Maartenhuis, een prima initiatief! Iedereen die betrokken is bij het Maartenhuis kan zo goed op de hoogte blijven van allerlei ontwikkelingen en veranderingen. Vanzelfsprekend is ook voor de familieraad van het Maartenhuis communicatie een belangrijk onderwerp. In een volgend nummer zullen we ons graag nader voorstellen. Wie zijn wij? Wat doen wij? Hoe werken wij? U hoort nog van ons!

Ad de Lange,
voorzitter familieraad



V.l.n.r. Dietmar, Louise, Esther en Franck

Foto: Gerrit Verhoeven

De redactieraad stelt zich voor...

Dit splinternieuwe nieuwsblad van Camphillgemeenschap Maartenhuis heeft een redactieraad, bestaand uit medewerkers van verschillende takken. Zo hopen we een zo breed beeld van het Maartenhuis te geven.

Dietmar Breidenbach: in 1997 begonnen als oproepkracht in de huizen en werkplaatsen, maar al bekend met bewoners en medewerkers door zijn horecawerk. In 1999 kreeg hij een vaste aanstelling en was vooral werkzaam in de bakkerij. Tegenwoordig actief in woonhuis Michael als meewerkend huisverantwoordelijke, nog altijd met veel plezier en enthousiasme.

Louise Dros-Kortenhoeven: startte in 1998 als stagiaire op het Maartenhuis en was vanaf 1999 invalkracht in de werkplaatsen. In 2001 kwam ze met haar man (Martijn Dros) op het Maartenhuis wonen en werkte ze in huis Maarten. Na een korte (woon)onderbreking in 2010 weer terug met man en kinderen Imar, Rosa en Merlijn. Nu te vinden in de textielwerkplaats.

Esther Bakker-Duinker: in 2005 een korte tijd werkzaam geweest in huis Maarten, na o.a. het jongerenwerk bij Pharos. Sinds maart dit jaar als medewerker personeelszaken helemaal op haar plaats. Ervaart het Maartenhuis als een mooie kleinschalige organisatie, waarbij ze met veel facetten te maken heeft. Dit houdt het uitdagend en geeft veel plezier.

Franck van den Broeck: sinds vijf jaar werkzaam op het Maartenhuis als directeur-bestuurder met een breed takenpakket. Uiteraard vormen het mede richting geven aan de organisatie en het aansturen van medewerkers zijn hoofdtaken. Deelname aan de redactieraad van dit nieuwsblad is daar met ingang van dit voorjaar bijgekomen.

Omslagfoto Het is voorjaar! De lammetjes laten zich voeren door Maartenhuis-bewoner Ki Afman. Foto Gertha Wessels.



Nieuwbouw woonhuis in voorbereiding

Door Franck van den Broeck, directeur

Al enige tijd wordt op het Maartenhuis gesproken over nieuwbouw. Daarvoor zijn enkele goede argumenten aan te voeren. Om te beginnen hebben we een wachtlijst en is er geen uitzicht op vrijkomende plaatsen. Om de wachtenden een reële kans te bieden om op het Maartenhuis te komen wonen, zullen we moeten uitbreiden. Ten tweede is het oude huis Maarten toe aan vervanging. Renovatie is geen optie omdat dat zo ingrijpend zou worden, dat nieuwbouw eenvoudiger is te realiseren. Tenslotte is het onmogelijk om een huis met vijf bewoners kostendekkend te exploiteren. Vervangende nieuwbouw dus, met enige groei.

Vanzelfsprekend willen we een organisch gebouwd huis. Hoe het huis er exact zal uitzien en in welke mate we de voor het Maartenhuis kenmerkende bouwstijl laten terugkomen, zal vooral afhangen van de bouwlocatie en de portemonnee. Organisch bouwen is bouwen met de mens als uitgangspunt en passend in de omgeving. Een woonhuis aan de straatkant van ons terrein zal er vanuit organisch perspectief anders uitzien dan aan de veldkant. Dat geldt ook een rol speelt zal duidelijk zijn. We streven naar een bijzonder duurzaam gebouwd huis, met een laag energieverbruik, waterbesparende oplossingen en een prettig, organisch leefklimaat, maar dat kost meer dan een doorsnee zorgcomplex. Het plan voor de nieuwbouw loopt tot in 2015. In dat jaar willen we het nieuwe huis in gebruik nemen. Hoewel we het project zijn gestart zijn er nog meer onzekerheden dan zekerheden. De onzekerheden zullen we tussen nu en circa april 2014 wegnemen. De voornaamste zijn de locatie en de mogelijkheid tot financiering.

Verkenning

Voorafgaand aan de start van het project hebben we ons georiënteerd bij andere zorginstellingen. Verder hebben we onze wensen ten aanzien van het bestemmingsplan gedefinieerd en laten opnemen in het nieuwe concept bestemmingsplan. We hebben een verkenning gedaan naar de noodzakelijke financiering en we weten inmiddels wat we willen bouwen, namelijk een huis voor twaalf bewoners. Het huis krijgt vier reguliere kamers, vier kamers met voorzieningen voor bewoners met zowel een verstandelijke als een lichamelijke beperking en vier appartementen. Daarnaast komen er twee woningen voor intern wonende medewerkers.

Alle kamers en appartementen zullen geschikt zijn voor het zogenaamde scheiden van wonen en zorg. Dit is noodzakelijk omdat de politiek wil 'extramuraliseren'. Dit houdt in dat zorgvragers met een laag zorgzwaartepakket niet meer op een AWBZ-erkende plaats mogen wonen, maar dat zij geacht worden zelf een woning te huren. De zorgverlening is dan ontkoppeld van het wonen. Over de details is de politiek het nog niet helemaal eens, maar de denkrichting is duidelijk. Voor het Maartenhuis betekent dit dat we naast de reguliere zorg met verblijf ook kamers en appartementen gaan verhuren. Daarbij doen bewoners voor de zorg een beroep op de AWBZ, WMO of PGB. Het voordeel van nieuwbouw is dat we rekening kunnen houden met deze ontwikkelingen.

In het volgende nieuwsblad zullen we u informeren over de voortgang van het project nieuwbouw.



Bewoonster van het eerste uur

'Ik heb het hier helemaal naar mijn zin'

Het is voorjaar, de zon schijnt naar binnen. In De Windroos (de eetwinkel en schenkerij van het Maartenhuis) is het warm. Een paradijsje, je zult er maar werken! Joke Daane is één van de gelukkigen. Zij voelt zich er echt op haar plek.

Tekst: Frans Hopman

Speciaal voor het interview heeft Joke haar mooiste kleding aangetrokken. Een nieuwe trui en sjaal, lange rok en een stoer leren jasje. Lekker fleurig, passend bij het voorjaar. Als een echt fotomodel gaat ze stralend op de foto. Aan alles is te merken dat ze er lol in heeft. Al meer dan dertig jaar woont zij op het Maartenhuis. 'Ik heb het hier helemaal naar mijn zin.'

Joke is één van de eerste zes bewoners van de Texelse woon- en werkgemeenschap aan de bosrand

bij De Koog. In april 1980 streek zij er neer, na heel wat omzwervingen. 'Eerst zat ik in Bosch en Duin bij Zeist en daarna in Amsterdam bij een pleeggezin. Mijn moeder kwam me daar vaak ophalen. We hebben ook nog in Luxemburg gewoond en in Sleewijk bij Gorinchem', somt ze op. En toen dus naar Texel. 'Dat was wel even wennen.' Het oude Maartenhuis werd in die tijd opgeknapt en Joke ging aan het werk in het washuis. 'Wassen, strijken en lange lakens vouwen. We hebben heel wat gelachen om de

wasmachine. Die ging altijd omhoog bij het centrifugeren.'

Zelfstandig

Toen ze op Texel kwam, was Joke 20. Nu is ze 53 en heeft ze bij het Maartenhuis een positieve ontwikkeling doorgemaakt. Tegenwoordig bewoont ze een eigen appartement in huis Michaël. Ze kookt er zelf, de bewoners zijn regelmatig bij elkaar te gast. 'Ik krijg ook visite van mijn moeder, broer en zus.' Joke is trots op haar zelfstandigheid. Elke maand reist ze per trein naar

WINDROOS
eetwinkel & schenkerij

De Windroos is een combinatie van thee-schenkerij, lunchroom en cadeauwinkel op het terrein van het Maartenhuis. Idyllisch gelegen, met een zonnig terras.

Bezoekers kunnen een kijkje nemen bij de dieren en hebben uitzicht op de grote moestuin.

De eieren, het fruit en de groenten worden verwerkt in de gezonde hapjes die in De Windroos worden geserveerd.

Uit de tuin, op uw bord!

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.



1991 - Joke aan het werk in de wasserij

haar moeder, die in Gorinchem woont. Na het washuis werkte ze in de huishouding en in de textiel-werkplaats. Trots neemt ze plaats achter het weefgetouw, haar vaste plek waar ze twee dagen per week te vinden is. 'Mijn favoriete kleur is rood', verklaart Joke.

Ze breidt ook: bijvoorbeeld een mooie poezentas en andere producten (sommige met vilt), die in het winkeltje worden verkocht.

Droombaan

De laatste jaren combineert Joke de weverij met bediening in De Windroos. Een droombaan, die ze niet zomaar kreeg. 'Voor de horeca hebben we een echte sollicitatie-procedure gevolgd', vertelt begeleider Dietmar Breidenbach. Behalve voor De Windroos kon ook worden gesolliciteerd op een baan in restaurant De Texelhoeve in Den Burg. Joke ging vol voor De Windroos. De horeca sprak haar aan, ze houdt van mensen om zich heen.

Drie dagen per week is ze in De Windroos te vinden: op dinsdag, woensdag en donderdag. 'Ik help de mensen en ruim na afloop de borden en kopjes op.'

Joke is een echte gastvrouw, die de bezoekers welkom heet en netjes serveert. Thee, soep, zelfgemaakte appelgebak...

Af en toe is het druk. Soms té. Bijvoorbeeld op dinsdag, wanneer er ook markt is bij De Windroos. 'Dan doen mijn voeten helemaal zeer!' Met behulp van rollenspelletjes leren de medewerkers om vriendelijk te blijven. 'Als ik een wens mag doen, zou ik zeggen: mensen, blijf rustig aan tafel wachten, u wordt vanzelf geholpen!'



...kopje koffie of thee?

Janny van der Graaff, huisverantwoordelijke Avalon: 'Soms is het hier net een zoete inval'

Al jarenlang is Janny van der Graaff verbonden aan huis Avalon. Ooit begon ze er met het oppassen van de kinderen van inwonende medewerkers, nu geeft ze leiding aan het team en de bewoners. 'Ik heb hier het gevoel van thuis, het voelt helemaal eigen.'

Tekst: Frans Hopman

'Eigenlijk is dit een groot huishouden op zich. Samen met het team draag ik zorg voor de inkoop, de zorg en rapportages', vertelt Janny over het dagelijkse reilen en zeilen. Avalon telt een team van zeven medewerkers en heeft tien bewoners. Daarnaast zijn er vaste interieurverzorgsters en inwonende medewerkers met hun gezin. Een hele ploeg en dat valt te merken bij de dagelijkse koffiepauze. In de gezamenlijke ruimte is het een drukke bedoening, omdat de textielwerkplaats iedere ochtend komt koffiedrinken. Ook andere medewerkers van het Maartenhuis zijn welkom om een bakkie te doen. Vanuit haar kantoor schuift Janny er als zij tijd heeft graag bij aan. 'Het is hier altijd druk en meestal gezellig. Soms is het net een zoete inval.'

Jongeren

Avalon heeft naar verhouding veel jonge mensen, twintigers en dertigers. 'De jongste is 24, de oudste 53. Dat geeft een leuke wisselwerking. De ouderen gaan heel erg mee in de beweging van de jongeren. Voor de tv hangen is

makkelijk, maar wij vinden het belangrijk dat er bepaalde activiteiten worden gedaan. Bijvoorbeeld 's avonds naar buiten en een wandeling maken. De jongeren zouden graag uitgaan maar dat is moeilijk te realiseren, omdat er in de weekenden maar één avonddienst aanwezig is. Gelukkig zijn er wel feestelijke gelegenheden, zoals een disco-middag, playbackshow en carnaval.' De bewoners werken op verschillende werkplekken. 'Veel jongeren werken buiten, op de boerderij. Daar kunnen ze lekker hun energie kwijt.' Janny is blij dat er écht werk wordt gedaan op het Maartenhuis. 'Geen bezigheids-activering. Allemaal doen we een stukje, iedereen draagt bij aan het eindresultaat. Met elkaar kunnen we er echt trots op zijn.'

Persoonlijke ontwikkeling

Naast het vaste rooster van activiteiten voor alle huizen, worden in Avalon ook andere dingen gedaan. Spelletjes, knutselen, aan de computer in de huiskamer en samen koffiedrinken bijvoorbeeld.

'We proberen het uitnodigend te maken, zodat de bewoners van hun kamers naar beneden komen. Voor hun ontwikkeling is het belangrijk dat er afwisseling is.' Dat geldt ook voor het samen met gasten eten. 'Met anderen erbij krijg je andere gesprekken.' Het werken aan ieders persoonlijke ontwikkeling is een prominent onderdeel, passend bij de filosofie van het Maartenhuis. 'De ontwikkeling gebeurt *aan elkaar*, met de inwonende gezinnen erbij krijg je meer interactie. Er ontstaan nieuwe contacten, je leert van elkaar.' De antroposofische leer komt ook terug in de voeding: er wordt altijd biologisch gekookt, liefst met producten uit eigen tuin en van de Natuurwinkel.

Antroposofie

Janny vertelt dat zij niet antroposofisch is van huis uit. Zij volgde een reguliere opleiding verpleegkunde Z (zwakzinnigenzorg) en werkte bij de Dr. Mr. Willem van den Bergh Stichting van 's Heeren Loo in Noordwijk. Verhuisd naar Texel ontdekte ze dat er voor haar



specialisme weinig werk was. Vanuit haar woonplaats Oosterend begon ze met het oppassen van kinderen van inwonende medewerkers van het Maartenhuis. 'Twee tot soms zes kinderen, drie ochtenden per week.' Zij solliciteerde voor De Regenboog, een opvang voor verstandelijk gehandicapte kinderen bij basisschool De Fontein in Den Burg. Deze plaats werd door een ander ingevuld, maar toen er al snel een plek vrijkwam bij het Maartenhuis, aarzelde Janny geen moment. Als oproepkracht belandde ze rond 1996 in huis Avalon, waar ze altijd is gebleven.

In de begintijd leek het Maartenhuis meer een commune, erg op zich. 'Het geld ging in een gezamenlijke pot, het sociaal fonds waaruit iedereen gebruikte wat nodig was. Er waren geen dienstroosters, maar

ieder had een eigen werkgebied', lacht Janny. Het idealisme is gebleven, maar tegelijk gaat het er nu zakelijker aan toe. 'We hebben gewoon te voldoen aan de CAO.' Janny werkt een deel van de tijd mee op de groep. Ook fungeert ze als praktijkopleider van leerlingen en stagiair(e)s en draait ze als huisverantwoordelijke mee in verschillende overleggen. Verder zit ze in de cultuurgroep, die vorm geeft aan de jaarfeesten en cultuur van het Maartenhuis.

Inwonend is ze nooit geworden. 'Ik heb het prima naar mijn zin in Oosterend. Weet je, ik ga makkelijk om met werktijden, dus ik dacht: als ik daar ga wonen, lopen werk en privé helemaal door elkaar. Bovendien wonen mijn dochter en twee kleinkinderen ook in Oosterend. Dat is thuis, maar...als ik in Avalon ben, voel ik me ook helemaal thuis.'

Woonhuizen

Avalon is één van de vier woonhuizen van het Maartenhuis. Het is vernoemd naar het eiland waar volgens de legende koning Arthur ligt begraven. De andere huizen zijn Brendaan, Maarten en Michaël. In totaal hebben er nu 31 volwassen bewoners hun thuis.

Brendaan is afgeleid van de monnik Brendaan, die na jaren zwerven eindelijk zijn eigen plek vond. Maarten is vernoemd naar de ridder, die zijn mantel deelde met een bedelaar. Michaël verwijst naar de moedige strijder, die de draak temde.

Hoewel de woonhuizen niet ver van elkaar liggen en de bewoners veel samen doen, heeft elk huis een eigen identiteit.

Nieuw: ontmoetingscentrum voor beginnend dementerenden

'We hebben hier een unieke plek'

Sinds september 2012 is er bij het Maartenhuis een dagopvang voor Texelaars met een beginnende dementie: het Ontmoetingscentrum (OC). De zorgverlenende organisaties Omring en Geriant zochten een geschikte ruimte en vonden deze in de veilige beschutting van het Maartenhuis.



Deelnemer Bert en begeleidster Patricia bakken de tartaartjes



**Ontmoetingscentrum
Texel**

Tekst: Frans Hopman

'Ontmoetingscentra nemen een vlucht in Nederland', vertellen Ineke Laagland (leidinggevende Dementie-, Onderzoek- en Casementeam - DOC - van Geriant), Jeannette ter Steege (coördinerend verpleegkundige Omring) en Floor van Halem (coördinator OC Maartenhuis). Aanleiding was de behoefte aan opvang voor beginnend dementerende cliënten en niet alleen voor mensen in een gevorderd stadium. 'Het is juist belangrijk om de groep daarvoor te betrekken. Zo kun je zorgen dat mensen minder snel achteruit gaan en dus langer thuis kunnen blijven wonen.' Het OC biedt een combinatie van fysieke oefeningen en geheugentraining. 'Bijvoorbeeld met

namen en getallen. Je ziet dat het werkt, de deelnemers kunnen zich meer herinneren. Op allerlei manieren proberen we prikkels te geven. Wat wij in de praktijk zien is dat het mogelijk is om mensen weer opnieuw dingen te laten doen die zij niet meer deden. Naast wandelen en oefeningen doen, gaat het ook om kleine dingen zoals het goed kauwen van voedsel.' Beweging kan het dementieproces aanmerkelijk vertragen, soms wel jaren. Andere activiteiten zijn samen koken en creatieve dingen, bijvoorbeeld tekenen, schilderen en in de tuin. De ervaringen zijn positief: 'De mensen reageren goed, ze zijn gewend aan de nieuwe structuur.' Soms tot verbazing van de mantelzorgers: 'Dat deed ie thuis niet meer!'

Unieke plek

Het OC bevindt zich in 'Arthur'. Een klein gebouw, verscholen tussen het groen. Binnen zijn een hal, keuken en knusse woonkamer, met een grote tafel en zithoek. Net als thuis dus. 'We hebben hier een unieke plek', aldus Ineke, Jeannette en Floor. 'Het was meteen goed, er hoefde alleen maar een tafel in. Je zit rustig, er is geen drempel om binnen te stappen.' Bij een dagopvang in een verzorgingshuis, tussen ouderen die al langer met dementie kampen, kan die drempel hoger zijn. Voorheen was Arthur eerst een kantoor en daarna een dagbestedingsplek van het Maartenhuis zelf, waar een ouderengroep werd opgevangen.



Contact en informatie

Om aan de activiteiten van het Ontmoetingscentrum te kunnen deelnemen, is een indicatie van het CIZ noodzakelijk.

Voor vragen of informatie kunt u contact opnemen met: Maartenhuis, Floor van Halem.
Tel. [0222] 317682 | e-mail: floor@maartenhuis.nl.

Voor meer informatie over het DOC-team, kijk op www.geriant.nl.
Omring: www.omring.nl.

'Dat deed ie thuis niet meer!'

Beginnend dementerenden van buitenaf zijn echter een 'doelgroep' die nieuw is voor het Maartenhuis. Het initiatief komt van Omring en Geriant, respectievelijk zorgaanbieder en stichting voor mensen met dementie, beide actief in Noord-Holland boven de lijn Hoorn-Alkmaar. 'Qua activiteiten en deelnemers past het hier helemaal. Een geweldig project. Wij blij en zij blij.'



v.l.n.r. Ineke Laagland, Floor van Halem en Jeannette ter Steege

Fluctuerend proces

Geriant heeft casemanagers en artsen in dienst die de mensen thuis bezoeken nadat ze zijn aangemeld via de huisarts of een specialist. Zij stellen de diagnose, begeleiden de mensen en de mantelzorgers thuis en kijken wat een geschikte opvang kan zijn. Omring geeft op basis van indicaties thuiszorg aan mensen met dementie. De medewerkers - een team van vijf - voor het OC worden geleverd door Omring en het Maartenhuis. Ook zijn er contacten met andere partijen op het eiland, zoals de gemeente en de stichting Texels Welzijn. Behalve op cliënten richt het OC zich ook op mantelzorgers: familieleden en anderen die in de thuissituatie een handje

helpen. Momenteel maken vijf personen gebruik van het OC. Twee dagen per week kunnen ze er terecht. Het OC heeft plaats voor maximaal acht deelnemers. 'Het is een fluctuerend proces. Dan komen er weer bij, dan gaan er weer af. Als de groep groter wordt, kunnen we vaker open zijn.'

Creatief

Rondkijkend in de huiskamer is het enthousiasme duidelijk waarneembaar. Schilderwerk verradt dat de deelnemers flink creatief bezig zijn geweest. Ook de sjoelbak die nonchalant tegen een wand staat, wordt veelvuldig gebruikt.

'We willen graag activiteiten doen die leuk zijn, maar niet kinderlijk.' Bij mooi lenteweer gaan ze naar buiten. Samen een pluktuin aanleggen of onkruid wieden bij de jeu de boules baan. Een wens is nog de komst van een buitenkeuken. Het woord 'ontmoeting' wordt bij het OC af en toe letterlijk in praktijk gebracht. 'We hebben hier al bewoners van het Maartenhuis op bezoek gehad. Heel leuk. Ze konden alles aan elkaar vragen en vertellen, heel ongeremd. Wat een feest was dat!' Ineke is dat elders in de provincie wel anders gewend: 'In de stad moet je zoiets organiseren. Hier is het er gewoon, fantastisch.'

Zwemmen in Calluna

...wekelijks hoogtepunt

foto's Jeroen, Jan Joop en Gertha

Na de dagopening op dinsdag springen velen op de fiets, of nemen plaats in onze bus of de taxi. Tijd voor één van de hoogtepunten van de week: samen zwemmen in het warme water van zwemparadijs Calluna. Speciaal voor het Maartenhuis - 40 tot 45 bewoners en deelnemers - is er elke week een zwemuur. Iedereen mag meedoen, ongeacht het niveau. Er wordt serieus geoefend, maar gelukkig is er ook genoeg tijd voor lol.

André van der Wolk (schatduiker): 'Ik vind allerlei dingen op de bodem. Laatst zelfs een piercing, ongelooflijk!'



Dervis Karapinar (waterrat): 'Ik doe de borstcrawl, net als bij waterpolo. Dan ga je lekker hard.'

Jeroen Vink (gaat met de tillift te water): 'Heerlijk, ik hoef alleen maar te drijven.'



Sander Zijm (specialist bommetje): 'Als je een beetje op je rug terecht komt, spat het water lekker hoog.'

Robin van der Ster (Texelhoeve): 'Weet je wat ADV betekent? Aanlopen, Duiken, Verzuipen. Geintje...'



Linda Keijser (werkt in de hout- en textiel-werkplaatsen): 'Jammer dat het alweer zo snel voorbij is.'

Jan Joop Moerbeek (organisatie): 'Zwemmen is een belangrijke activiteit. Iedereen is in beweging en heeft plezier. Soms heeft iemand geen zin om mee te gaan, maar als ze eenmaal in het zwembad zijn, gaat het altijd goed.'



Colinda Vlaming (zwemjuf): 'Na de warming up verdeel ik de deelnemers in drie groepen: het ondiepe, de middengroep en het diepe bad. De laatste tien minuten is het vrij zwemmen en na afloop doen we feestmuziek. Altijd heel gezellig!'

Verslag: dauwtrappen op Hemelvaartsdag

Op Hemelvaartsdag is het een traditie om 's morgens vroeg op te staan en te gaan wandelen of fietsen: dauwtrappen. Op 9 mei trokken de bewoners, medewerkers en hun kinderen er samen op uit.

De bestemming was ditmaal de Novalishoeve in Den Hoorn. In het verleden waren kinderboerderij De Mient (nu De Bonte Belevenis), de Bethelkerk in Eierland, Sint Donatus en het dorps huis in De Waal al eens aan de beurt. De lopers vertrokken al om 7.00 uur van het Maartenhuis, de

fietsers een half uur later. Onderweg, ergens halverwege, werd er gerust en genoten van de eigen ontbijtpakketten. Rond 10.30 uur stonden op de eindbestemming koffie, thee en zelfgebakken appeltaart te wachten. De wandelaars en fietsers werden binnengehaald met muzikale begeleiding door Jan Bakker met zijn accordeon. Na een gezellig samenzijn gingen de fietsers zelf terug. Sommigen hadden nog puf om terug te lopen, maar de meesten werden met busjes en auto's teruggebracht.

Het is een oud ritueel om op Hemelvaartsdag voor dag en dauw op te staan en in grote groepen te gaan wandelen. Dit 'dauwtrappen' zou een zuiverende en genezende werking hebben, omdat dauw werd beschouwd als een goddelijk verschijnsel. In het Christendom betekent Hemelvaart de terugkeer van Jezus naar zijn vader in de hemel, veertig dagen na diens opstanding met Pasen.

Nieuws van de werkplaatsen

Aflevering: de boerderij

In en rond de boerderij van het Maartenhuis is het volop voorjaar. Lammetjes huppelen blij in de wei en in de tuin wordt druk gespit en gezaaid.

Wat zal er straks gaan groeien?

'Dit is altijd weer een bijzondere en spannende periode', zegt Jeroen Pott, werkleider boerderij. Tussen 23 maart en 7 april moesten 23 ooien bevallen, wat resulteerde in 38 lammetjes: 8 eenlingen, 14 tweelingen en één drieling. Van slapen kwam weinig terecht, want ruim de helft moest 's avonds laat of 's nachts lammen. Bovendien ging hij geregeld kijken: rond middernacht, om 3.30 uur en weer om 7.00 uur. Twee medewerkers hielpen hem met verlossen. 'Mooi om dit te begeleiden en dan te zien hoe ze helemaal onder de indruk zijn als ze zelf hebben geholpen bij de geboorte van een lam. Er waren enkele lastige bevallingen, maar de lammetjes zijn gezond en drinken bij hun moeder. We hebben geen soggies*.'

Koud

Voor 's nachts stond er in het begin een koude, harde oostenwind. 'Maar ik heb een thermo overall en

de schapen een wollen vacht, dus we kunnen veel hebben. Wanneer de lammeren goed drinken kunnen ze ook goed tegen de kou. Wel heb ik ze met strobalen tegen de koude wind beschermd.' De schapen en lammetjes staan naast De Windroos. Daar blijven ze zo lang mogelijk, maar er gaan er wel een paar weg. Het is een te klein stuk voor zoveel schapen. 'Na de lammerij is het opletten of alles goed blijft gaan of de lammeren goed groeien. En of de uier van de ooien helemaal leeg gedronken wordt. Voldoende voedsel en water is belangrijk en vooral ook de kwaliteit van het voedsel.'

Volop voorjaar bij de dieren en in de tuin

Kippen

Een opvallend punt is de enorme kippenren. Er zijn 80 nieuwe kippen, afkomstig van een biologische boerderij in Beneden-Leeuwen (Gld). Het eerste ei is, heel toepasselijk, gelegd op 1e Paasdag. Anderhalve week na de eerste leg legden de kippen al 40 eieren per dag. Eén deelnemer voert ze iedere dag en de rest van de taken wordt om de beurt gedaan.



Jeroen Pott

Vermakelijk om te zien zijn de drie varkens: twee borgjes (gecastreerde beertjes) en één zeugje. Sinds half januari 'wonen' ze op het Maartenhuis. Ze zijn op 8 november geboren en komen van een biologische fokkerij bij Schagen. Wanneer ze op gewicht zijn, na ongeveer tien maanden, worden ze geslacht. Het vlees van twee varkens wordt verdeeld over de huizen en het vlees van één varken is voor de verkoop. 'Tuurlijk komen er weer nieuwe, meestal biggen van acht weken oud.'

Akkerbouw

Wat gebeurt er op de boerderij nog meer? 'We hebben nog een stuk akkerbouw met aardappels, pompoenen en grasland om te hooien. Dit jaar voor het eerst uien en misschien nog maïs voor veevoer. In de weekenden krijgen we hulp van andere boeren volgens een rooster. We doen dit nu met zijn vijven, maar kunnen zeker nog weekendboeren gebruiken.'



Soggies*: lammetjes die niet bij hun moeder drinken.



Met dank aan Louise Dros-Kortenhoeven

Maartenhuis Agenda

Elke dinsdag vanaf 14 mei | Activiteitenmarkt op het plein bij De Windroos van 14.00 tot 16.00 uur. Met ambachtdemonstraties, rondleiding, Kinderactiviteit, openstelling van moestuin en boerderij. Toegang gratis.



Vanaf 14 mei | Imkerij-excursie met honingproeverij. Elke dinsdag 11.00 en 14.15 uur. Deelname € 5,50. Reserveren verplicht, tel. +31(0)6 5067 1046.

Zaterdag 25 mei | Bewonersdag

Maandag 24 juni | Sint Jan

Juni/juli | Schapen scheren (data nog niet bekend)

Zondag 7 juli | Lunchconcert Orquesta típica Esquina d'Abajo in Artaban (tango orkest met misschien een paar dansers erbij)

Verwacht | Meer concerten o.a. van The Messengers, De Waddenvogels en een fluitconcert. Data zijn nog niet bekend. Hou dus de posters goed in de gaten.

Zondag 29 september | Sint Michaël

In de oneven weken is er op vrijdagavond een activiteit en in de even weken een zondagsviering. Dit wordt beurteling per huis verzorgd.

In het volgende Maartenhuis Nieuwsblad (najaar 2013) verschijnt weer een agenda.

Al 60 jaar op Texel

We mogen een mijlpaal vieren! Zestig jaar geleden, op 4 april 1953, werd bij De Koog het Kinderdok geopend. Een initiatief van de Amsterdams werf NSDM om stadse bleekneusjes te laten aansterken en ze kennis te laten maken met het buitenleven. Het begin van een kleurrijke geschiedenis. Het gebouw werd in 1964 verkocht en is sinds 1980 onderdeel van de Camphillgemeenschap. Tegenwoordig is het Kinderdok in gebruik als huis Maarten en daarmee het oudste gebouw op ons complex. Het Maartenhuis is steeds een stukje uitgebreid en anno 2013 een moderne woon- en werkgemeenschap voor volwassen mensen met een verstandelijke beperking

Colofon:

Het Maartenhuis Nieuwsblad is een uitgave van Stichting Camphillgemeenschap Maartenhuis in De Koog op Texel. Verschijning: 2x per jaar.

Redactieraad:

Esther Bakker
Louise Kortenhoeven
Dietmar Breidenbach
Franck van den Broeck

Interviews en eindredactie:

Frans Hopman

Vormgeving en fotografie interviews:

Gertha Wessels

Overige teksten en foto's:

Redactieraad, medewerkers Maartenhuis

Realisatie:

Texels Ontwerp, Stoompoort 7,
1792 CK Oudeschild | texelsontwerp.nl

Copyrights:

Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt zonder schriftelijke toestemming van de directie van het Maartenhuis.

Stichting Camphillgemeenschap Maartenhuis

Ruijslaan 81, 1796 AZ De Koog - Texel

t 0222 - 317682

i www.maartenhuis.nl



ook Maartenhuis...

Zaal te huur | Onze mooie, representatieve ruimte in De Windroos is te huur. Voor bijvoorbeeld een vergadering, bijeenkomst of verjaardagsfeest kunt u de zaal reserveren.

Taart van de week | Wat de tuin en het seizoen ons bieden, verwerken wij in een taart van de week. Verse appeltaart is trouwens altijd verkrijgbaar.

Heerlijk bij de koffie, thee of biologische vruchtensap!



Foto Frans Hopman

Skrep [schrapp] op de voorste rij

Een groot aantal bewoners van het Maartenhuis beleefde zaterdag 4 april een gezellige middag bij de jaarlijkse theatershow van De Zonnebloem. De voorstelling 'Katherina Ballerina' in de Koninghal (Den Burg) zat vol bekende liedjes en leuke taferelen met poezen in de hoofdrol. Na de disco, het carnaval en de playbackshow alweer een vrolijke belevenis die smaakt naar meer!